

GOOD MORNING!

WORSTENBROODJE 2,75
(Ook te lekker voor thuis: 6 voor 9,95)

CROISSANT MET JAM 3,00

TILBURGSE BROEDER 2,75
Rozijnenbrood met banketbakkersroom

SNEETJE NUTELLA OF HAGELSLAG 2,50

KINDERTOSTI 5,00

IETS LEKKERS?

OMA'S APPELKRUIMELTAART 3,85
Huisgemaakt!
Met slagroom + € 0,75 | Met slagroom en vanilleijs + € 1,50

CHEESECAKE 3,85

STICKEY CARROTCAKE 3,95

HUISGEMAAKT PROGRES GEBAK 3,55
Met advocaat, karamel en nougatine

HALF PROGRESGEBAKJE 2,45

HUISGEMAAKTE BROWNIE 3,55

BONBONS VAN ALBERT UIT UDENHOUT 0,85
(Ook voor thuis, een doosje bonbons 2,95 per 100 gram)



WAARSCHUWING:

Heeft u een allergie, meld dit te allen tijde!



Mmmm...krakend vers!!
Ook om mee te nemen!

WORSTENBROOD



HUISGEMAAKT!



PROGRES
GEBAK



BONBONS



TUINHUIS
CULINAIR

all Day
Breakfast
menu

ONTBIJTKAART



WWW.TUINHUISCULINAIR.NL

VOLG ONS OOK OP FACEBOOK EN INSTAGRAM GRATIS WIFI:SPOTON

AVOCADOSHOW

Geserveerd met 2 geroosterde plakken desemstokbrood

AVOCADO CHILLIE

Avocado, rucola, cherrytomaatjes en chillie vlokken

4,95

AVOCADO EN EI

Avocado, cherrytomaatjes, gepocheerd eitje, chillie vlokken en bieslook

6,95

AVOCADO EN ZALM

Avocado, gerookte zalm, gepocheerd eitje en bieslook

7,95

AVOCADO VS BIETENSREAD

Avocado, bietenspread, basilicum en feta

5,95

AVOCADO ROEREI

Roerei, avocado en geroosterde pompoen en crème fraîche

8,50

AVOCADO POMPOEN

Avocado, pompoenspread, geroosterd pompoen, ui en sinaasappel zestes

8,50

Extra gepocheerd eitje

2,25



BOWLS

De basis bestaat uit romige soya yoghurt, amandelmelk en banaan deze mixen wij met fruit naar keuze en een *supplement superfood naar keuze. Afgetopt met granola, cizaadjes en fruit

MANGO/AVOCADO/DADEL

BLAUWE BES/AVOCADO/DADEL

AARDBEIEN/DADEL/DRUIVEN

CHOCOLADE/AMANDEL/DADEL

SPINAZIE/AMANDEL/KANEEL

Supplement superfood

1,50

HAVERMOUTBOWL

Gestoomd met met kokos- en sojamelk, kaneel, lijnzaadpoeder en vanille. Afgetopt met roodfruit compôte, cranberrie's, pompoenpitten, cizaadjes en kokos.

5,75



SMOOTIES GROENTE

SINAASAPPEL GEMBER SMOOTHIE 6,50

Sinaasappel, gember, mango, framboos, wortel, hennep zaadjes, plantaardige melk

MANGO DETOX GREEN SMOOTHIE 7,00

Mango, spinazie, munt en super poedersupplement naar keuze

ACAI KOPSTOOT 7,00

De perfecte oppepper! Spinazie, acaipoeder, honing, kaneel en amandelmelk

GREEN 6,50

Spinazie, brocolli, pastinaak, appel

SMOOTIE FRUIT

4,60

TROPICAL aardbei - banaan
SUNSHINE ananas - mango
PARADISE mango - aardbei
FANTASY framboos - mango
SUNSET framboos - aardbei
BLUEBERRY bosbes - aardbei

YOGHURT'S

ROMIGE SOYAYOGHURT NATUREL 6,00

Huisgemaakte crunchy pecan cranberry muesli, kaneel, blauwe bessen, granaatappel en banaan

ROMIGE SOYA KOKOSYOGURT 6,00

Pecan kokosgranola, vanille, mango, passiefruit en geroosterde kokos

SCHUIMIGE GRIEKSE YOGHURT 6,25

Banaan, chocolade - hazelnoten, vijgengranola en rood fruit

SUPPLEMENT

ACAI POEDER 1,50

van de acaibes uit de Amazone. Heeft invloed op de bloedsuikerspiegel en het cholesterolgehalte, rijk aan antioxidanten, bevat vele vitamines en mineralen

SPIRULINA POEDER 1,00

Is een micro allergeen en het meest eiwitrijke voedsel van de wereld. Vol antioxidanten welke vrije radicalen bestrijden, essentiële amino- en vetzuren, omega 3-vetzuren en allerlei mineralen. Het werkt energieverhogend. Voor een sportieve levensstijl

TARWEGRAS 1,00

Beschikt over essentiële voedingsstoffen voor ons lichaam zoals grote hoeveelheden vitamines, mineralen, enzymen en chlorofyl

CHLORELLA 1,00

Een zoetwater alg met sterk ontgiftende eigenschappen. Chlorella is één van de meest complete voedingsbronnen op aarde. De zoetwater alg chlorella bevat een groot aantal essentiële aminozuren en bevat veel chlorofyl en vitamines.

VERRIJK JE SMOOTHIE MET EEN SUPERFOOD SUPPLEMENT

ONTBIJT PLATTER TO SHARE

NEW

2 PERSONEN - 13,75 P.P.

Keuze uit de toast & avocado, Smoothiebowl en yoghurt, koffie of thee en verse jus d'orange